



«مسعودی» مسئول ورزش بانوان استان

زمان حذف نگاه جنسیتی در ورزش

کسب عنوان خانم گل ایران و آسیا توسط لیلا اقبالی و انتخاب وی به عنوان قهرمان قهرمانان استان هم چنین معرفی مرجان تاتاری به عنوان یکی از ۱۰ قهرمان برتر استان نشان داد که وقتی که می گوئیم زن ایرانی توانایی کسب عنوان در رویدادهای مهم را دارد، سختی بجا گفته ایم. زن و دختر ایرانی بسیار توانمند است و اگر تاکنون نتوانسته صاحب عنوان هایی شود به دلیل عدم توجه مسئولین به این قشر بوده است و گرچه اگر همه فدراسیونها مانند تکواندو ، ووشو، شطرنج، دو و میدانی و قایقرانی و... نگاه جنسیتی را کنار بگذارند و به بانوان بها دهند مطمئنا یک روز جواب تلاشهای خود را می گیرند ، فقط نباید عجله به خرج داد چرا که موفقیت بانوان بعد حضور در چندین رقابت قهرمانی آسیا و جهانی و کسب تجربه های بالا بدست آمد. با فراهم کردن امکانات حضور در رقابتهای بیرون مرزی ، تمرینات مداوم ، اردوهای خوب ، استفاده از دانش روز چه با مربی ایرانی و چه خارجی (به هر حال مربی با دانش ایرانی بر خارجی اولویت دارد)، برای بانوان ورزشکار می توان شاهد به اهتزاز درآوردن پرچم پر افتخار ایران در رویدادهای مهم ورزشی توسط آنان بود.

اثرات ورزش بر زنان

بی شک اگر زنان جامعه به اثرات مفید و شگفت انگیز ورزش واقف بودند هیچگاه با بیان سختی مسئولیتهای مادری و همسری ، نادیده گرفتن سلامتی خود و خانواده شان را توجیه نمی کردند. از مزایای عمده تمرینات ورزشی برای زنان بهبود کارایی عملکرد ارگانیک بدن می باشد. شخصی که از لحاظ بدنی تربیت یافته است در مقایسه با فردی که فعالیتها و تمرینات ورزشی نداشته روزانه انرژی کمتری مصرف می کند و فشار کمتری به بدن خودش وارد می سازد. اثر کلی دیگر تمرین های منظم ورزشی کمک به رشد و تکامل اجزاء و مختلف بدن است. تمرینات منظم برای زنان سبب بهبود تنفس ، سیستم هاضمه، سیستم تخلیه بدن و بهبود ماهیچه ها و قوی تر شدن آنها می باشد. ورزش بر زنان دختران اجازه می دهد خود را از عواطف اثباتشده شده در برون رها سازند و همچنین افزایش قدرت تحمل مشکلات در زندگی و بهتر رو به رو شدن را به آنها می دهد. از آنجا که پویکی استخوان از بیماریهای رایج بین زنان است ، توجه به این نکته

ضروری است که ورزش سبب حفظ تراکم استخوان زنان می شود و در صورت مصرف مقادیر کافی کلسیم ، ورزش در شکل گیری استخوانهای قویتر کمک نیز خواهد کرد. تناسب اندام شاید برای آن قشر از زنان ایرانی که با ورزش رابطه خوبی ندارند. تنها دلیل انجام حرکات هرازگاه باشد که باید گفت به دلیل عدم تداوم در ورزش کردن نتیجه معکوس به بار می آورد.

تاثیر ورزش در زندگی اجتماعی:

محیط صمیمانه و مطلوب ورزشی اغلب فرصتی مناسب برای ایجاد روابط انسانی و شکل گیری روحیات است و محیط ورزشی مناسب باعث می شود زنان و دخترانی که کم رو و ترسو هستند به این گروههای ورزشی رو آورند تا بتوانند از این طریق با آنها ارتباط داشته باشند.

همچنین زندگی روزانه خویش با افراد مختلف بهتر سازگاری یابند.

تاثیر ورزش در خانواده:

سلامت هر یک از اعضای خانواده به ویژه زن مستقیما بر تصویر کلی سلامت خانواده تاثیر می گذارد. نگرش کلی زن نسبت به جسم و عملکرد فیزیک بدنش در نگرشهای کلی او تاثیر مستقیم دارد زیرا در سلامت جسم و روان او، روابط اجتماعی و ی با دیگران را شکل میدهد. امنیت عاطفی او بر امنیت کلی خانواده می افزاید و بهترین نشانه رشد و پختگی عاطفی او بر هوش و توانایی سازگاری با موقعیت های جدید ، هنگام مواجه با فشارها و ناراحتی های با حداقل آسیب پذیری فردی و گروهی است تأمین بهداشت جسم و روان برای زنان که دوره ها و مراحل مختلف زندگی بر مسئولیت خویش مراحلی چون بارداری ، زایمان و از همه مهمتر پرورش و تربیت فرزندان را پشت سر می گذارد از اهمیت بالایی برخوردار است.

تصبات اینجا همسران ، دلیل بی میلی بانوان به ورزش

در خصوص وضعیت ورزش بانوان در سطح استان بهتر دیدیم ابتدا به سراغ ورزشکاران و مربیان رشته های مختلف ورزشی در سالن هفتم تیر برویم و دیدگاه آنان در این خصوص و همچنین در رابطه با دلایل رکود ورزشی بانوان در استان جویا شویم.
زینبا ورزشکار جوان ۲۱ ساله می گوید:
خوددا ۱۵ سال است که در رشته بسکتبال مشغول فعالیت هستم در حال حاضر عضو تیم سوپر لیگ شهرداری هستم که توانسته است به مقام نائب قهرمانی کشور (مقام دوم) دست یابد. وی دلیل بی میلی بانوان را به ورزش عدم آگاهی آنها از تاثیرات ورزش داشتن مسئولیت پر مشغله خانه داری و تربیت فرزندان می داند. او هم چنین با اشاره به تعصبات ناجا برخی از آقایان نسبت به حضور همسرانشان در بیرون از منزل، مخالفت آنان از دیگر دلایل عدم حضور بانوان در جامعه و ورزشی بیان می کند. وی با اعتقاد به اینکه ورزش شادابی و نشاط را در زندگی به ارمغان آورده و سبب شده است که در برابر مشکلات زندگی با قدرت و توانایی تصمیم گیری درست بر این مشکلات فائق آیند به بانوان توصیه می کند که برای سلامتی خود، خانواده و جامعه شان با سایر بانوان ورزشکار همگام شوند.
زینبا همچنین با اشاره به نبود

آیسردکن در این سالن ورزشی وجود امکانات ضعیف ورزشی همچون نداشتن توپهای ورزشی مناسب و زمینهای بازی استاندارد را یادآور شد.

برای آگاهی بیشتر از حضور بانوان در عرصه ورزش به سراغ خانم رضوان باقری نائب رئیس هیات ورزش بانوان می رویم. خانم باقری در ابتدا از کار مربیگری خود با تیم جوانان و تیم تر استان جویا شویم.
زینبا ورزشکار جوان ۲۱ ساله می گوید:
خوددا ۱۵ سال است که در رشته بسکتبال مشغول فعالیت هستم در حال حاضر عضو تیم سوپر لیگ شهرداری هستم که توانسته است به مقام نائب قهرمانی کشور (مقام دوم) دست یابد. وی دلیل بی میلی بانوان را به ورزش عدم آگاهی آنها از تاثیرات ورزش داشتن مسئولیت پر مشغله خانه داری و تربیت فرزندان می داند. او هم چنین با اشاره به تعصبات ناجا برخی از آقایان نسبت به حضور همسرانشان در بیرون از منزل، مخالفت آنان از دیگر دلایل عدم حضور بانوان در جامعه و ورزشی بیان می کند.

باقری در خصوص مشکلات ورزشی و کمبود وسایل آموزشی ، نداشتن مربیان مجرب کافی با توجه به اینکه جذب این مربیان هزینه قابل توجهی را می طلبد همچنین به مشکلات ایاب و ذهاب علاقه مندان به ورزش با توجه به عدم توانایی مالی برخی خانواده ها اشاره کرده و می گوید : خوشبختانه در این فصل ما با



بانوان ورزشکار

"قهرمانان گمنام"، برسکوی افتخار!

روخی به سطح بالایی از آمادگی و توانایی دست

یابند و از انحرافات فکری و افسردگی های خائمانسوز ناشی از تبدیلی جسمی و روحی مصون بمانند تا طعم یک زندگی سالم و هدفمند را بچشند. توصیه وی به بانوان شاغل و غیر شاغل این است که در صورت عدم امکان حضور در کلاسهای ورزشی حداقل روزانه ۲۰ دقیقه از زمان خود را به ورزش اختصاص دهند تا با تقویت روحیه خود و توانایی اخذ تصمیمات موثر در برابر مشکلات به یک زندگی سرشار از آرامش و نشاط دست یابند و حقیقت نهفته در، عقل سالم در بدن سالم را درک نمایند. در پایان

وی از مسئولین تقاضا دارد که با توجه هر چه

بیشتر به ورزش بانوان از بانوان ورزشکار و

ورزش دوست حمایت جدی نمایند.

ورزش بانوان نیازمند حمایت جدی رسانه های گروھی

خانم حمودی از ورزشکاران قدیمی در رشته والیبال نیز در خصوص مشکلات ورزش بانوان ورزشی بانوان همکار ی نزدیکتری داشته باشد چرا که این ارگان می تواند با شناسایی استعدادهای ورزشی و معرفی آنان به این هیاتها، ما را در پرورش این استعدادها و آماده سازی آنان جهت ورود به دنیای ورزش حرفه ای و برداشتن گامهای موفقیت و صعود به قله های استقبال نسبتا خوب بانوان در بخش ورزشی می باشد. وی معتقد است که زنان ما نباید تنها خود را در چهار دیواری خانه هاشان حبس کنند بلکه بایستی با هدف سلامت سازی خود و

خانواده شان که به سلامت جامعه منجر می شود. در میادین ورزشی حضور پر شور به عمل رسانند و ورزش بانوان را از این رکود به ورزشی پویا و فعال تبدیل نمایند. وی ادامه می دهد : واقعیت این است که هیچ گونه حمایت جدی از طرف رسانه گروهی بویژه سازمان صدا و سیما در جهت تشویق بانوان ورزشکار و علاقه مند به ورزش صورت نگرفته است و در واقع عدم تبلیغات کافی در این زمینه سبب شده تا جایگاه برخی از قهرمانان ورزش بانوان نادیده گرفته شود که این می تواند دلیلی بر عدم حضور و تمایل بانوان در عرصه ورزشی باشد.

مهدي نيرومند از ورزشکاران رشته تیراندازی با کمان و عضو تیم منتخب استان می باشد. وی مدت ۲/۵ سال است که فعالیت خود را در این رشته آغاز نموده است. پیشنهاد وی برای بانوان این است که با حضور در رشته ورزشی مورد علاقه خود ورزش را به طور حرفه ای ادامه دهند و در سطح استانی و کشوری موفق به کسب افتخاراتی در ورزش بانوان گردند. وی در خصوص مشکلات رشته ورزشی خود می گوید: در حال حاضر بدلیل گرمی هوا و پرخطر بودن این رشته ما نیاز مند یک قضای سرپوشیده مناسب جهت انجام تمرینات خود می باشیم. همچنین دعوت از تیم های استانیهای دیگر و انجام مسابقات دوستانه با آنان جهت آماده سازی و مک زدن قدرت و توانایی خود در این رشته از دیگر نیازهای ورزشکاران این رشته می باشد که انتظار داریم سازمان در این زمینه ما را حمایت نماید.

سالتهای ورزشی مجزا ، نیاز بانوان ورزشکار

مدیر ورزش بانوان سالن ۷ تیر ، علل رکود ورزشی بانوان را مشکلات و شرایط ویژه آنان

عنوان می کند و می گوید: با فرهنگ سازی و نهادینه ساختن ورزش بانوان در خانواده ها و جامعه می توان این مشکل را مرتفع نمود. به گفته

” حنیایی” مشترک بودن سالنهای ورزشی میان آقایان و خانمها می تواند دلیلی بر عدم استقبال بیشتر بانوان از فعالیتهای ورزشی می باشد که

این مسئله حمایت بیشتر مسئولین را در جهت ساخت سالنهای ورزشی اختصاصی برای بانوان می طلبد. البته ناگفته نماند که ما همواره از حمایت های سازمان تربیت بدنی استان بهره مند بوده ایم.

نهادینه کن درن فرهنگ ورزش بانوان و حضور فعال بانوان در عرصه ورزشی

پس از تشکر و خداحافظی از ورزشکاران ، مربیان و مسئولین سالن ورزشی هفتم تیر به سراغ مسئولین مربوطه در اداره کل تربیت بدنی استان می رویم تا نظرات و پیشنهادات آنها را

نیز در خصوص جایگاه ورزش بانوان در استان جویا شویم. با توجه به موفقیت های چشمگیر ورزش بانوان در سالهای ۸۷ و ۸۶ و کسب عناوین متعدد در رشته های مختلف ورزشی توسط بانوان ، ورزش بانوان در این سالها همواره با یک روند رو به رشدی در تمامی عرصه های

ورزشی چه در بعد مکانی فرهنگی و قهرمانی رو به رو بوده است که زنان ما نباید تنها خود شائبه و تلاشهای شبانه روزی و اهمیت و توجه مدیریت کل سازمان تربیت بدنی استان به این

فعال بانوان در عرصه ورزشی

پس از تشکر و خداحافظی از ورزشکاران ، مربیان و مسئولین سالن ورزشی هفتم تیر به سراغ مسئولین مربوطه در اداره کل تربیت بدنی استان می رویم تا نظرات و پیشنهادات آنها را

نیز در خصوص جایگاه ورزش بانوان در استان جویا شویم. با توجه به موفقیت های چشمگیر ورزش بانوان در سالهای ۸۷ و ۸۶ و کسب عناوین متعدد در رشته های مختلف ورزشی توسط بانوان ، ورزش بانوان در این سالها همواره با یک روند رو به رشدی در تمامی عرصه های

ورزشی چه در بعد مکانی فرهنگی و قهرمانی رو به رو بوده است که زنان ما نباید تنها خود شائبه و تلاشهای شبانه روزی و اهمیت و توجه مدیریت کل سازمان تربیت بدنی استان به این

فعال بانوان در عرصه ورزشی

پس از تشکر و خداحافظی از ورزشکاران ، مربیان و مسئولین سالن ورزشی هفتم تیر به سراغ مسئولین مربوطه در اداره کل تربیت بدنی استان می رویم تا نظرات و پیشنهادات آنها را

نیز در خصوص جایگاه ورزش بانوان در استان جویا شویم. با توجه به موفقیت های چشمگیر ورزش بانوان در سالهای ۸۷ و ۸۶ و کسب عناوین متعدد در رشته های مختلف ورزشی توسط بانوان ، ورزش بانوان در این سالها همواره با یک روند رو به رشدی در تمامی عرصه های

ورزشی چه در بعد مکانی فرهنگی و قهرمانی رو به رو بوده است که زنان ما نباید تنها خود شائبه و تلاشهای شبانه روزی و اهمیت و توجه مدیریت کل سازمان تربیت بدنی استان به این

فعال بانوان در عرصه ورزشی

پس از تشکر و خداحافظی از ورزشکاران ، مربیان و مسئولین سالن ورزشی هفتم تیر به سراغ مسئولین مربوطه در اداره کل تربیت بدنی استان می رویم تا نظرات و پیشنهادات آنها را

نیز در خصوص جایگاه ورزش بانوان در استان جویا شویم. با توجه به موفقیت های چشمگیر ورزش بانوان در سالهای ۸۷ و ۸۶ و کسب عناوین متعدد در رشته های مختلف ورزشی توسط بانوان ، ورزش بانوان در این سالها همواره با یک روند رو به رشدی در تمامی عرصه های

ورزشی چه در بعد مکانی فرهنگی و قهرمانی رو به رو بوده است که زنان ما نباید تنها خود شائبه و تلاشهای شبانه روزی و اهمیت و توجه مدیریت کل سازمان تربیت بدنی استان به این

فعال بانوان در عرصه ورزشی

پس از تشکر و خداحافظی از ورزشکاران ، مربیان و مسئولین سالن ورزشی هفتم تیر به سراغ مسئولین مربوطه در اداره کل تربیت بدنی استان می رویم تا نظرات و پیشنهادات آنها را

نیز در خصوص جایگاه ورزش بانوان در استان جویا شویم. با توجه به موفقیت های چشمگیر ورزش بانوان در سالهای ۸۷ و ۸۶ و کسب عناوین متعدد در رشته های مختلف ورزشی توسط بانوان ، ورزش بانوان در این سالها همواره با یک روند رو به رشدی در تمامی عرصه های

ورزشی چه در بعد مکانی فرهنگی و قهرمانی رو به رو بوده است که زنان ما نباید تنها خود شائبه و تلاشهای شبانه روزی و اهمیت و توجه مدیریت کل سازمان تربیت بدنی استان به این

فعال بانوان در عرصه ورزشی

پس از تشکر و خداحافظی از ورزشکاران ، مربیان و مسئولین سالن ورزشی هفتم تیر به سراغ مسئولین مربوطه در اداره کل تربیت بدنی استان می رویم تا نظرات و پیشنهادات آنها را

نیز در خصوص جایگاه ورزش بانوان در استان جویا شویم. با توجه به موفقیت های چشمگیر ورزش بانوان در سالهای ۸۷ و ۸۶ و کسب عناوین متعدد در رشته های مختلف ورزشی توسط بانوان ، ورزش بانوان در این سالها همواره با یک روند رو به رشدی در تمامی عرصه های

ورزشی چه در بعد مکانی فرهنگی و قهرمانی رو به رو بوده است که زنان ما نباید تنها خود شائبه و تلاشهای شبانه روزی و اهمیت و توجه مدیریت کل سازمان تربیت بدنی استان به این

فعال بانوان در عرصه ورزشی

پس از تشکر و خداحافظی از ورزشکاران ، مربیان و مسئولین سالن ورزشی هفتم تیر به سراغ مسئولین مربوطه در اداره کل تربیت بدنی استان می رویم تا نظرات و پیشنهادات آنها را

نیز در خصوص جایگاه ورزش بانوان در استان جویا شویم. با توجه به موفقیت های چشمگیر ورزش بانوان در سالهای ۸۷ و ۸۶ و کسب عناوین متعدد در رشته های مختلف ورزشی توسط بانوان ، ورزش بانوان در این سالها همواره با یک روند رو به رشدی در تمامی عرصه های

ورزشی چه در بعد مکانی فرهنگی و قهرمانی رو به رو بوده است که زنان ما نباید تنها خود شائبه و تلاشهای شبانه روزی و اهمیت و توجه مدیریت کل سازمان تربیت بدنی استان به این

فعال بانوان در عرصه ورزشی

پس از تشکر و خداحافظی از ورزشکاران ، مربیان و مسئولین سالن ورزشی هفتم تیر به سراغ مسئولین مربوطه در اداره کل تربیت بدنی استان می رویم تا نظرات و پیشنهادات آنها را

نیز در خصوص جایگاه ورزش بانوان در استان جویا شویم. با توجه به موفقیت های چشمگیر ورزش بانوان در سالهای ۸۷ و ۸۶ و کسب عناوین متعدد در رشته های مختلف ورزشی توسط بانوان ، ورزش بانوان در این سالها همواره با یک روند رو به رشدی در تمامی عرصه های

ورزشی چه در بعد مکانی فرهنگی و قهرمانی رو به رو بوده است که زنان ما نباید تنها خود شائبه و تلاشهای شبانه روزی و اهمیت و توجه مدیریت کل سازمان تربیت بدنی استان به این

فعال بانوان در عرصه ورزشی

پس از تشکر و خداحافظی از ورزشکاران ، مربیان و مسئولین سالن ورزشی هفتم تیر به سراغ مسئولین مربوطه در اداره کل تربیت بدنی استان می رویم تا نظرات و پیشنهادات آنها را

نیز در خصوص جایگاه ورزش بانوان در استان جویا شویم. با توجه به موفقیت های چشمگیر ورزش بانوان در سالهای ۸۷ و ۸۶ و کسب عناوین متعدد در رشته های مختلف ورزشی توسط بانوان ، ورزش بانوان در این سالها همواره با یک روند رو به رشدی در تمامی عرصه های

ورزشی چه در بعد مکانی فرهنگی و قهرمانی رو به رو بوده است که زنان ما نباید تنها خود شائبه و تلاشهای شبانه روزی و اهمیت و توجه مدیریت کل سازمان تربیت بدنی استان به این

فعال بانوان در عرصه ورزشی

پس از تشکر و خداحافظی از ورزشکاران ، مربیان و مسئولین سالن ورزشی هفتم تیر به سراغ مسئولین مربوطه در اداره کل تربیت بدنی استان می رویم تا نظرات و پیشنهادات آنها را

نیز در خصوص جایگاه ورزش بانوان در استان جویا شویم. با توجه به موفقیت های چشمگیر ورزش بانوان در سالهای ۸۷ و ۸۶ و کسب عناوین متعدد در رشته های مختلف ورزشی توسط بانوان ، ورزش بانوان در این سالها همواره با یک روند رو به رشدی در تمامی عرصه های

ورزشی چه در بعد مکانی فرهنگی و قهرمانی رو به رو بوده است که زنان ما نباید تنها خود شائبه و تلاشهای شبانه روزی و اهمیت و توجه مدیریت کل سازمان تربیت بدنی استان به این

فعال بانوان در عرصه ورزشی

پس از تشکر و خداحافظی از ورزشکاران ، مربیان و مسئولین سالن ورزشی هفتم تیر به سراغ مسئولین مربوطه در اداره کل تربیت بدنی استان می رویم تا نظرات و پیشنهادات آنها را

نیز در خصوص جایگاه ورزش بانوان در استان جویا شویم. با توجه به موفقیت های چشمگیر ورزش بانوان در سالهای ۸۷ و ۸۶ و کسب عناوین متعدد در رشته های مختلف ورزشی توسط بانوان ، ورزش بانوان در این سالها همواره با یک روند رو به رشدی در تمامی عرصه های

ورزشی چه در بعد مکانی فرهنگی و قهرمانی رو به رو بوده است که زنان ما نباید تنها خود شائبه و تلاشهای شبانه روزی و اهمیت و توجه مدیریت کل سازمان تربیت بدنی استان به این

فعال بانوان در عرصه ورزشی

پس از تشکر و خداحافظی از ورزشکاران ، مربیان و مسئولین سالن ورزشی هفتم تیر به سراغ مسئولین مربوطه در اداره کل تربیت بدنی استان می رویم تا نظرات و پیشنهادات آنها را

نیز در خصوص جایگاه ورزش بانوان در استان جویا شویم. با توجه به موفقیت های چشمگیر ورزش بانوان در سالهای ۸۷ و ۸۶ و کسب عناوین متعدد در رشته های مختلف ورزشی توسط بانوان ، ورزش بانوان در این سالها همواره با یک روند رو به رشدی در تمامی عرصه های

ورزشی چه در بعد مکانی فرهنگی و قهرمانی رو به رو بوده است که زنان ما نباید تنها خود شائبه و تلاشهای شبانه روزی و اهمیت و توجه مدیریت کل سازمان تربیت بدنی استان به این

فعال بانوان در عرصه ورزشی

پس از تشکر و خداحافظی از ورزشکاران ، مربیان و مسئولین سالن ورزشی هفتم تیر به سراغ مسئولین مربوطه در اداره کل تربیت بدنی استان می رویم تا نظرات و پیشنهادات آنها را

نیز در خصوص جایگاه ورزش بانوان در استان جویا شویم. با توجه به موفقیت های چشمگیر ورزش بانوان در سالهای ۸۷ و ۸۶ و کسب عناوین متعدد در رشته های مختلف ورزشی توسط بانوان ، ورزش بانوان در این سالها همواره با یک روند رو به رشدی در تمامی عرصه های

ورزشی چه در بعد مکانی فرهنگی و قهرمانی رو به رو بوده است که زنان ما نباید تنها خود شائبه و تلاشهای شبانه روزی و اهمیت و توجه مدیریت کل سازمان تربیت بدنی استان به این

فعال بانوان در عرصه ورزشی

پس از تشکر و خداحافظی از ورزشکاران ، مربیان و مسئولین سالن ورزشی هفتم تیر به سراغ مسئولین مربوطه در اداره کل تربیت بدنی استان می رویم تا نظرات و پیشنهادات آنها را

نیز در خصوص جایگاه ورزش بانوان در استان جویا شویم. با توجه به موفقیت های چشمگیر ورزش بانوان در سالهای ۸۷ و ۸۶ و کسب عناوین متعدد در رشته های مختلف ورزشی توسط بانوان ، ورزش بانوان در این سالها همواره با یک روند رو به رشدی در تمامی عرصه های

ورزشی چه در بعد مکانی فرهنگی و قهرمانی رو به رو بوده است که زنان ما نباید تنها خود شائبه و تلاشهای شبانه روزی و اهمیت و توجه مدیریت کل سازمان تربیت بدنی استان به این

فعال بانوان در عرصه ورزشی

پس از تشکر و خداحافظی از ورزشکاران ، مربیان و مسئولین سالن ورزشی هفتم تیر به سراغ مسئولین مربوطه در اداره کل تربیت بدنی استان می رویم تا نظرات و پیشنهادات آنها را

نیز در خصوص جایگاه ورزش بانوان در استان جویا شویم. با توجه به موفقیت های چشمگیر ورزش بانوان در سالهای ۸۷ و ۸۶ و کسب عناوین متعدد در رشته های مختلف ورزشی توسط بانوان ، ورزش بانوان در این سالها همواره با یک روند رو به رشدی در تمامی عرصه های

ورزشی چه در بعد مکانی فرهنگی و قهرمانی رو به رو بوده است که زنان ما نباید تنها خود شائبه و تلاشهای شبانه روزی و اهمیت و توجه مدیریت کل سازمان تربیت بدنی استان به این

فعال بانوان در عرصه ورزشی

پس از تشکر و خداحافظی از ورزشکاران ، مربیان و مسئولین سالن ورزشی هفتم تیر به سراغ مسئولین مربوطه در اداره کل تربیت بدنی استان می رویم تا نظرات و پیشنهادات آنها را

نیز در خصوص جایگاه ورزش بانوان در استان جویا شویم. با توجه به موفقیت های چشمگیر ورزش بانوان در سالهای ۸۷ و ۸۶ و کسب عناوین متعدد در رشته های مختلف ورزشی توسط بانوان ، ورزش بانوان در این سالها همواره با یک روند رو به رشدی در تمامی عرصه های

ورزشی چه در بعد مکانی فرهنگی و قهرمانی رو به رو بوده است که زنان ما نباید تنها خود شائبه و تلاشهای شبانه روزی و اهمیت و توجه مدیریت کل سازمان تربیت بدنی استان به این

فعال بانوان در عرصه ورزشی

پس از تشکر و خداحافظی از ورزشکاران ، مربیان و مسئولین سالن ورزشی هفتم تیر به سراغ مسئولین مربوطه در اداره کل تربیت بدنی استان می رویم تا نظرات و پیشنهادات آنها را

نیز در خصوص جایگاه ورزش بانوان در استان جویا شویم. با توجه به موفقیت های چشمگیر ورزش بانوان در سالهای ۸۷ و ۸۶ و کسب عناوین متعدد در رشته های مختلف ورزشی توسط بانوان ، ورزش بانوان در این سالها همواره با یک روند رو به رشدی در تمامی عرصه های

ورزشی چه در بعد مکانی فرهنگی و قهرمانی رو به رو بوده است که زنان ما نباید تنها خود شائبه و تلاشهای شبانه روزی و اهمیت و توجه مدیریت کل سازمان تربیت بدنی استان به این

فعال بانوان در عرصه ورزشی

پس از تشکر و خداحافظی از ورزشکاران ، مربیان و مسئولین سالن ورزشی هفتم تیر به سراغ مسئولین مربوطه در اداره کل تربیت بدنی استان می رویم تا نظرات و پیشنهادات آنها را

نیز در خصوص جایگاه ورزش بانوان در استان جویا شویم. با توجه به موفقیت های چشمگیر ورزش بانوان در سالهای ۸۷ و ۸۶ و کسب عناوین متعدد در رشته های مختلف ورزشی توسط بانوان ، ورزش بانوان در این سالها همواره با یک روند رو به رشدی در تمامی عرصه های

ورزشی چه در بعد مکانی فرهنگی و قهرمانی رو به رو بوده است که زنان ما نباید تنها خود شائبه و تلاشهای شبانه روزی و اهمیت و توجه مدیریت کل سازمان تربیت بدنی استان به این

فعال بانوان در عرصه ورزشی

پس از تشکر و خداحافظی از ورزشکاران ، مربیان و مسئولین سالن ورزشی هفتم تیر به سراغ مسئولین مربوطه در اداره کل تربیت بدنی استان می رویم تا نظرات و پیشنهادات آنها را

نیز در خصوص جایگاه ورزش بانوان در استان جویا شویم. با توجه به موفقیت های چشمگیر ورزش بانوان در سالهای ۸۷ و ۸۶ و کسب عناوین متعدد در رشته های مختلف ورزشی توسط بانوان ، ورزش بانوان در این سالها همواره با یک روند رو به رشدی در تمامی عرصه های

ورزشی چه در بعد مکانی فرهنگی و قهرمانی رو به رو بوده است که زنان ما نباید تنها خود شائبه و تلاشهای شبانه روزی و اهمیت و توجه مدیریت کل سازمان تربیت بدنی استان به این

فعال بانوان در عرصه ورزشی

پس از تشکر و خداحافظی از ورزشکاران ، مربیان و مسئولین سالن ورزشی هفتم تیر به سراغ مسئولین مربوطه در اداره کل تربیت بدنی استان می رویم تا نظرات و پیشنهادات آنها را

نیز در خصوص جایگاه ورزش بانوان در استان جویا شویم. با توجه به موفقیت های چشمگیر ورزش بانوان در سالهای ۸۷ و ۸۶ و کسب عناوین متعدد در رشته های مختلف ورزشی توسط بانوان ، ورزش بانوان در این سالها همواره با یک روند رو به رشدی در تمامی عرصه های

ورزشی چه در بعد مکانی فرهنگی و قهرمانی رو به رو بوده است که زنان ما نباید تنها خود شائبه و تلاشهای شبانه روزی و اهمیت و توجه مدیریت کل سازمان تربیت بدنی استان به این

فعال بانوان در عرصه ورزشی

پس از تشکر و خداحافظی از ورزشکاران ، مربیان و مسئولین سالن ورزشی هفتم تیر به سراغ مسئولین مربوطه در اداره کل تربیت بدنی استان می رویم تا نظرات و پیشنهادات آنها را

نیز در خصوص جایگاه ورزش بانوان در استان جویا شویم. با توجه به موفقیت های چشمگیر ورزش بانوان در سالهای ۸۷ و ۸۶ و کسب عناوین متعدد در رشته های مختلف ورزشی توسط بانوان ، ورزش بانوان در این سالها همواره با یک روند رو به رشدی در تمامی عرصه های

ورزشی چه در بعد مکانی فرهنگی و قهرمانی رو به رو بوده است که زنان ما نباید تنها خود شائبه و تلاشهای شبانه روزی و اهمیت و توجه مدیریت کل سازمان تربیت بدنی استان به این

فعال بانوان در عرصه ورزشی

پس از تشکر و خداحافظی از ورزشکاران ، مربیان و مسئولین سالن ورزشی هفتم تیر به سراغ مسئولین مربوطه در اداره کل تربیت بدنی استان می رویم تا نظرات و پیشنهادات آنها را

نیز در خصوص جایگاه ورزش بانوان در استان جویا شویم. با توجه به موفقیت های چشمگیر ورزش بانوان در سالهای ۸۷ و ۸۶ و کسب عناوین متعدد در رشته های مختلف ورزشی توسط بانوان ، ورزش بانوان در این سالها همواره با یک روند رو به رشدی در تمامی عرصه های

ورزشی چه در بعد مکانی فرهنگی و قهرمانی رو به رو بوده است که زنان ما نباید تنها خود شائبه و تلاشهای شبانه روزی و اهمیت و توجه مدیریت کل سازمان تربیت بدنی استان به این

فعال بانوان در عرصه ورزشی

پس از تشکر و خداحافظی از ورزشکاران ، مربیان و مسئولین سالن ورزشی هفتم تیر به سراغ مسئولین مربوطه در اداره کل تربیت بدنی استان می رویم تا نظرات و پیشنهادات آنها را

نیز در خصوص جایگاه ورزش بانوان در استان جویا شویم. با توجه به موفقیت های چشمگیر ورزش بانوان در سالهای ۸۷ و ۸۶ و کسب عناوین متعدد در رشته های مختلف ورزشی توسط بانوان ، ورزش بانوان در این سالها همواره با یک روند رو به رشدی در تمامی عرصه های

ورزشی چه در بعد مکانی فرهنگی و قهرمانی رو به رو بوده است که زنان ما نباید تنها خود شائبه و تلاشهای شبانه روزی و اهمیت و توجه مدیریت کل سازمان تربیت بدنی استان به این

فعال بانوان در عرصه ورزشی

پس از تشکر و خداحافظی از ورزشکاران ، مربیان و مسئولین سالن ورزشی هفتم تیر به سراغ مسئولین مربوطه در اداره کل تربیت بدنی استان می رویم تا نظرات و پیشنهادات آنها را

نیز در خصوص جایگاه ورزش بانوان در استان جویا شویم. با توجه به موفقیت های چشمگیر ورزش بانوان در سالهای ۸۷ و ۸۶ و کسب عناوین متعدد در رشته های مختلف ورزشی توسط بانوان ، ورزش بانوان در این سالها همواره با یک روند رو به رشدی در تمامی عرصه های

ورزشی چه در بعد مکانی فرهنگی و قهرمانی رو به رو بوده است که زنان ما نباید تنها خود شائبه و تلاشهای شبانه روزی و اهمیت و توجه مدیریت کل سازمان تربیت بدنی استان به این

فعال بانوان در عرصه ورزشی

پس از تشکر و خداحافظی از ورزشکاران ، مربیان و مسئولین سالن ورزشی هفتم تیر به سراغ مسئولین مربوطه در اداره کل تربیت بدنی استان می رویم تا نظرات و پیشنهادات آنها را

نیز در خصوص جایگاه ورزش بانوان در استان